

JOURNÉE DU TRANSPORT PUBLIC  
15 SEPTEMBRE 2018

GIE **Objectif transport public**  
Groupement des Autorités Responsables de Transport | GART | UTP | Union des Transports Publics et Ferroviaires

Paris, le 2 juillet 2018

## Journée du transport public 2018 – Samedi 15 septembre

**Soyez sport, prenez les transports !**



La Journée du transport public 2018 se tiendra le samedi 15 septembre dans toute la France. Cette vaste campagne de sensibilisation mobilise les réseaux de transport locaux qui proposent des offres tarifaires et des animations pour inciter les Français à se déplacer en transports publics. Pour sa 12<sup>e</sup> édition, la Journée sera dédiée à la santé et au sport.

Seul un quart des Français marche chaque jour l'équivalent des 10 000 pas préconisés par l'OMS ou pratique un sport de façon régulière<sup>1</sup>. L'utilisation systématique de la voiture individuelle est une des causes de la sédentarité. Cette dernière augmente les facteurs de risques cardiovasculaires comme le surpoids, le diabète, l'hypertension artérielle... Et ses conséquences peuvent également être psychologiques : anxiété, dépression...

### **(Trans)portez-vous bien !**

Prendre les transports collectifs revient à pratiquer 8 à 30 minutes d'activité physique supplémentaires par jour<sup>2</sup>. En Ile-de-France, les voyageurs marchent chaque jour 1 000 pas de plus que les automobilistes et effectuent en moyenne les 30 minutes d'exercice quotidien recommandé par l'OMS<sup>3</sup>. Combiner les mobilités actives (marche, vélo, trottinette...) avec les transports collectifs au quotidien, c'est pratiquer du sport et adopter un mode de vie sain et dynamique sur la durée.

<sup>1</sup> « Le niveau d'activité physique ou sportive des Français : résultats du baromètre 2016 et bilan de 5 ans d'étude » - Etude réalisée par OpinionWay et l'IRMES pour l'association Attitude Prévention, janvier 2017

<sup>2</sup> Compte-rendu des tables rondes des 25<sup>e</sup> Rencontres nationales du transport public

<sup>3</sup> Etude menée par SNCF, Withings et le Professeur Jean-Michel Oppert, directeur du service nutrition de l'hôpital de la Pitié Salpêtrière

## Un événement pour tester les transports à prix doux

La Journée du transport public valorise les réseaux de transports locaux qui permettent aux citoyens de se déplacer grâce à des modes pratiques, économiques et écologiques. Afin d'inciter tous les Français à adopter les transports en commun, les réseaux participants proposeront des offres promotionnelles et des animations autour de la santé, du sport et de l'intermodalité.

Ce grand rendez-vous national des réseaux de transport locaux est organisé par le GIE Objectif transport public avec le soutien du ministère de la Transition écologique et solidaire, dans le cadre de la Semaine européenne de la mobilité.

**[www.journeedutransportpublic.fr](http://www.journeedutransportpublic.fr)**

 @JourneeTP

 JourneeDuTransportPublic

*La Journée du transport public est organisée par le GIE Objectif transport public (créé par le GART et l'UTP) dans le but de modifier durablement les comportements des citoyens en matière de déplacements. Le GIE Objectif transport public a pour mission de faire la promotion du transport public et de sensibiliser les professionnels du secteur et le grand public aux enjeux de la mobilité durable.*

### Contacts presse :

Martin Kolle - Tél. : 06 89 70 17 51 - e-mail : martin.kolle@lobbycom.fr  
Nathalie Cardeilhac - Tél. : 06 63 08 41 30 - e-mail : n.cardeilhac@orange.fr